

**CHƯƠNG TRÌNH “HỌC KỲ TRONG QUÂN ĐỘI” HÈ 2026  
TẠI HỆ 1, TIỂU ĐOÀN 10, TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 1**

**NGÀY THỨ NHẤT: TÂN BINH NHẬP NGŨ**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	06.00 - 06.30	Ổn định tổ chức, kiểm tra quân số; tập trung theo biên chế các trung đội	Bảo tàng Hà Nội (Phạm Hùng, Hà Nội)	Ban tổ chức, Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	06.30 - 07.00	Lễ xuất quân Chương trình “Học kỳ trong quân đội”		
3	07.00 - 08.30	Di chuyển lên Hệ 1, Tiểu đoàn 10/Trường Sĩ quan Lục quân 1	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Quân y Hệ 1, Tiểu đoàn 10
4	08.30 - 09.30	Biên chế học sinh về tiểu đội, trung đội		
5	09.30 - 11.00	Phổ biến nội quy, quy định tại đơn vị		
6	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
7	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
8	13.40 - 14.00	Báo thức chiều, vệ sinh cá nhân		
9	14.00 - 15.00	- Kiểm tra sức khỏe - Hướng dẫn sắp xếp nội vụ; lễ tiết tác phong quân nhân	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
10	15.00 - 16.00	Cuộc thi “Vẽ đẹp Chiến sĩ”	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
11	16.00 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; đọc sách; thả diều...		
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
14	19.00 - 20.45	- Học các bài hát truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam - Phân công tiểu đội trưởng, tiểu đội phó		
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
17	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ HAI: TINH THẦN CHIẾN SĨ**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 09.00	Tham quan chào cờ, duyệt đội ngũ	Sân chào cờ Tiểu đoàn 10	
7	09.00 - 11.00	Học tập điều lệnh đội ngũ: Động tác nghiêm, nghỉ,...	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
11	14.00 - 15.30	Tập văn nghệ theo trung đội		
12	15.30 - 17.00	Hoạt động team building “Tinh thần chiến sĩ”		
13	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
14	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
15	19.00 - 20.45	Rung chuông vàng vòng loại cấp trung đội		
16	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
17	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
18	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ BA: HÀNH TRÌNH CHIẾN SĨ**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện Hậu cần - Quân y: Kỹ năng băng bó, cứu thương, chuyển thương		Quân y Tiểu đoàn 10
7	09.00 - 11.00	Huấn luyện chiến thuật: Các tư thế động tác cơ bản trong chiến đấu		Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
11	14.00 - 16.15	- Học tập: “Giải mật thư” bằng Mật ngữ M82 - Trò chơi: “Hành trình chiến sĩ nhỏ” (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	Sân N43, Tiểu đoàn 10	
12	16.15 - 17.00	Chuyên đề: “Phòng cháy chữa cháy”	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
13	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
14	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
15	19.00 - 20.45	Tổ chức “Sinh nhật đồng đội”		
16	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
17	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
18	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ TƯ: CHIẾN SĨ LÀM PHÓNG VIÊN**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 11.00	Huấn luyện điều lệnh quản lý bộ đội: Giới thiệu quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu và trang phục QĐND Việt Nam; ôn luyện điều lệnh đội ngũ (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	Tầng 2/N43, Sân N43	Khoa Quân sự chung
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
10	14.00 - 15.30	Chung kết Cuộc thi “Rung chuông vàng”		
11	15.30 - 17.00	Học kỹ năng phóng viên viết; phóng viên ảnh; họa sĩ vẽ minh họa	Tầng 2/N43, Tiểu đoàn 10	Hệ 1, Tiểu đoàn 10
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
14	19.00 - 20.45	Tập hát và nhảy flashmos		
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
17	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ NĂM: TỰ HÀO CHIẾN SĨ**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện thể thao: Kỹ năng phòng chống đuối nước	Hồ bơi sĩ quan	Khoa Thể thao
7	09.00 - 09.15	Nghỉ giải lao	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	09.15 - 11.00	Thực hành chuyên đề “Kỹ năng phòng vệ thông minh”		
9	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
10	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
11	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
12	14.00 - 16.00	Chương trình “Người truyền cảm hứng”	Hội trường A	
13	16.00 - 17.00	Ôn luyện điều lệnh đội ngũ	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
14	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
15	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
16	19.00 - 20.45	Xem phim truyền thông Trường Sĩ quan Lục quân 1		
17	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
18	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
19	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ SÁU: THÌ THÀM CHIẾN SĨ**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 11.00	- Tìm hiểu vũ khí tự tạo của QĐND Việt Nam - Tham quan Nhà Truyền thống Nhà trường (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	Tầng 2/N43, Nhà Truyền thống	Khoa QSDP, Ban TH/PCT
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
10	14.00 - 16.00	Hoạt động trải nghiệm STEM		
11	16.15 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; Đọc sách; Thả điều		
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
14	19.00 - 20.45	Học và tìm hiểu về nhạc cụ dân tộc		
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
17	21.30 - 21.45	Trải nghiệm báo động kiểm tra quân số		
18	21.45	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ BẢY: CHIẾN SĨ HÀNH QUÂN**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện Hậu cần - Quân y: Kỹ thuật mắc tăng võng; sử dụng Bếp Hoàng Cầm trong dã ngoại	Bãi Kỹ thuật	
7	09.00 - 09.15	Nghỉ giải lao	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
8	09.15 - 11.00	Ôn luyện điều lệnh đội ngũ		
9	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
10	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
11	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
12	14.00 - 16.15	Nhảy hội thể thao: Bóng đá, bóng rổ, nhảy dây, vượt chướng ngại vật, kéo co...	Sân chào cờ Tiểu đoàn 10	Khoa Quân sự chung
13	16.15 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; Đọc sách; Thả diều	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
14	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
15	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
16	19.00 - 20.45	Sinh hoạt Tiểu đội; Tập hát và nhảy Flashmob		
17	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
18	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
19	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ TÁM: THI TÀI CHỈ HUY**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 11.00	Chương trình “Thi tài chỉ huy”: Hội thao quân sự		
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
10	14.00 - 16.15	Tổng duyệt cho đêm Gala		
11	16.15 - 17.00	- Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; đọc sách; thả diều - Tập luyện văn nghệ		
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
14	19.00 - 20.45	Ngày hội “Gia đình thân yêu”		
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
17	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ CHÍN: CHIẾN SĨ HÀNH ĐỘNG**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội		
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ		
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng		
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập		
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện võ thuật: Tham quan trình diễn võ thuật; các tư thế võ phòng vệ cơ bản	Tiểu đoàn 10	Khoa Trinh sát
7	09.00 - 11.00	Luyện tập chương trình bế mạc	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa		
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa		
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân		
11	14.00 - 17.00	Tổng duyệt chương trình bế mạc		
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân		
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi		
14	19.00 - 20.45	Đêm biểu diễn văn nghệ, đốt lửa trại		
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân		
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký		
17	21.30	Ngủ nghỉ		

**NGÀY THỨ MƯỜI: CHIẾN SĨ TRƯỞNG THÀNH**

<b>TT</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Thực hiện</b>
1	05.15	Báo thức	Hệ 1, Tiểu đoàn 10	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Vệ sinh cá nhân, thu dọn hành lý		
3	06.00 - 06.30	Ăn sáng		
4	06.30 - 07.00	Di chuyển lên Hội trường A		
5	07.00 - 07.30	Ổn định tổ chức		
6	07.30 - 09.30	Bế mạc chương trình “Học kỳ trong Quân đội”	Hội trường A	Ban Tổ chức, Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
7	09.30 - 10.30	Tập trung kiểm tra quân số, bàn giao học sinh cho Báo TNTP&NĐ	Sân N43	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	10.30	Di chuyển về Hà Nội	Bảo tàng Hà Nội	Báo TNTP&NĐ

*\* Căn cứ vào tình hình thực tiễn nhiệm vụ, Ban tổ chức sẽ điều chỉnh nội dung chương trình bảo đảm phù hợp./.*