

**CHƯƠNG TRÌNH “HỌC KỲ TRONG QUÂN ĐỘI” HÈ 2026
TẠI TRƯỜNG SĨ QUAN LỤC QUÂN 1, XÃ ĐOÀI PHƯƠNG, TP HÀ NỘI**

NGÀY THỨ NHẤT: TÂN BINH NHẬP NGŨ

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	06.00 - 06.30	Ổn định tổ chức, kiểm tra quân số; tập trung theo biên chế các trung đội tại Bảo tàng Hà Nội	Ban tổ chức, Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	06.30 - 07.00	Lễ xuất quân Chương trình “Học kỳ trong quân đội” tại Bảo tàng Hà Nội (đường Phạm Hùng, Tp Hà Nội)	
3	07.00 - 08.30	Di chuyển lên Hệ 1, Tiểu đoàn 10/Trường Sĩ quan Lục quân 1	
4	08.30 - 09.30	Biên chế học sinh về tiểu đội, trung đội	
5	09.30 - 11.00	Phổ biến nội quy, quy định tại đơn vị	Quân y
6	11.00 - 11.30	Ăn trưa	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
7	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
8	13.40 - 14.00	Báo thức chiều, vệ sinh cá nhân	
9	14.00 - 15.00	- Kiểm tra sức khỏe - Hướng dẫn sắp xếp nội vụ; lễ tiết tác phong quân nhân	
10	15.00 - 16.00	Cuộc thi “Vẻ đẹp Chiến sĩ”	
11	16.00 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; đọc sách; thả diều...	
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
14	19.00 - 20.45	- Học các bài hát truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam - Phân công tiểu đội trưởng, tiểu đội phó	
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
17	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ HAI: TINH THẦN CHIẾN SĨ

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 09.00	Tham quan chào cờ, duyệt đội ngũ	
7	09.00 - 11.00	Học tập điều lệnh đội ngũ: Động tác nghiêm, nghỉ,...	
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
11	14.00 - 15.30	Tập văn nghệ theo trung đội	
12	15.30 - 17.00	Hoạt động team building “Tinh thần chiến sĩ”	
13	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
14	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
15	19.00 - 20.45	Rung chuông vàng vòng loại cấp trung đội	
16	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
17	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
18	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ BA: HÀNH TRÌNH CHIẾN SĨ

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện Hậu cần - Quân y: Kỹ năng băng bó, cứu thương, chuyển thương	Quân y
7	09.00 - 11.00	Huấn luyện chiến thuật: Các tư thế động tác cơ bản trong chiến đấu	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	Khoa Binh chủng
11	14.00 - 16.15	- Học tập: “Giải mật thư” bằng Mật ngữ M82 - Trò chơi: “Hành trình chiến sĩ nhỏ” (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	
12	16.15 - 17.00	Chuyên đề: “Phòng cháy chữa cháy”	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
13	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
14	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
15	19.00 - 20.45	Tổ chức “Sinh nhật đồng đội”	
16	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
17	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
18	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ TƯ: CHIẾN SĨ LÀM PHÓNG VIÊN

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 11.00	Huấn luyện điều lệnh quản lý bộ đội: Giới thiệu quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu và trang phục QĐND Việt Nam; ôn luyện điều lệnh đội ngũ (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	Khoa Quân sự chung
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
10	14.00 - 15.30	Chung kết Cuộc thi “Rung chuông vàng”	
11	15.30 - 17.00	Học kỹ năng phóng viên viết; phóng viên ảnh; họa sĩ vẽ minh họa	
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
14	19.00 - 20.45	Tập hát và nhảy flashmos	
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
17	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ NĂM: TỰ HÀO CHIẾN SĨ

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện thể thao: Kỹ năng phòng chống đuối nước	Khoa Thể thao
7	09.00 - 09.15	Nghỉ giải lao	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	09.15 - 11.00	Thực hành chuyên đề “Kỹ năng phòng vệ thông minh”	
9	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
10	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
11	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
12	14.00 - 16.00	Chương trình “Người truyền cảm hứng”	
13	16.00 - 17.00	Ôn luyện điều lệnh đội ngũ	
14	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
15	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
16	19.00 - 20.45	Xem phim truyền thống Trường Sĩ quan Lục quân 1	
17	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
18	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
19	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ SÁU: THÌ THẨM CHIẾN SĨ

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 11.00	- Tìm hiểu vũ khí tự tạo của QĐND Việt Nam - Tham quan Nhà Truyền thống Nhà trường (Tổ chức thành 02 bộ phận xoay vòng huấn luyện và luyện tập)	Khoa QSDP, Ban TH/PCT
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
10	14.00 - 16.00	Hoạt động trải nghiệm STEM	
11	16.15 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; Đọc sách; Thả diều	
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
14	19.00 - 20.45	Học và tìm hiểu về nhạc cụ dân tộc	
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
17	21.30 - 21.45	Trải nghiệm báo động kiểm tra quân số	
18	21.45	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ BẢY: CHIẾN SĨ HÀNH QUÂN

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện Hậu cần - Quân y: Kỹ thuật mắc tăng võng; sử dụng Bếp Hoàng Cầm trong dã ngoại	
7	09.00 - 09.15	Nghỉ giải lao	
8	09.15 - 11.00	Ôn luyện điều lệnh đội ngũ	
9	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
10	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
11	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
12	14.00 - 16.15	Nhảy hội thể thao: Bóng đá, bóng rổ, nhảy dây, vượt chướng ngại vật, kéo co...	Khoa Quân sự chung
13	16.15 - 17.00	Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; Đọc sách; Thả diều	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
14	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
15	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
16	19.00 - 20.45	Sinh hoạt Tiểu đội; Tập hát và nhảy Flashmob	
17	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
18	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
19	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ TÁM: THI TÀI CHỈ HUY

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 11.00	Chương trình “Thi tài chỉ huy”: Hội thao quân sự	
7	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
8	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
9	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
10	14.00 - 16.15	Tổng duyệt cho đêm Gala	
11	16.15 - 17.00	- Câu lạc bộ sở thích: Thể thao; đọc sách; thả diều - Tập luyện văn nghệ	
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
14	19.00 - 20.45	Ngày hội “Gia đình thân yêu”	
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
17	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ CHÍN: CHIẾN SĨ HÀNH ĐỘNG

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Học các động tác thể dục trong quân đội	
3	06.00 - 06.30	Vệ sinh cá nhân, sắp xếp nội vụ	
4	06.30 - 07.00	Ăn sáng	
5	07.00 - 07.30	Kiểm tra nội vụ, chuẩn bị học tập	
6	07.30 - 09.00	Huấn luyện võ thuật: Tham quan trình diễn võ thuật; các tư thế võ phòng vệ cơ bản	Khoa Trinh sát
7	09.00 - 11.00	Luyện tập chương trình bé mạc	Báo TNTP&ND, cán bộ tham gia quản lý học sinh
8	11.00 - 11.30	Ăn trưa	
9	11.30 - 13.40	Nghỉ trưa	
10	13.40 - 14.00	Báo thức, vệ sinh cá nhân	
11	14.00 - 17.00	Tổng duyệt chương trình bé mạc	
12	17.00 - 18.00	Vệ sinh cá nhân	
13	18.00 - 19.00	Ăn tối và nghỉ ngơi	
14	19.00 - 20.45	Đêm biểu diễn văn nghệ, đốt lửa trại	
15	20.45 - 21.15	Điểm danh quân số, vệ sinh cá nhân	
16	21.15 - 21.30	Viết nhật ký	
17	21.30	Ngủ nghỉ	

NGÀY THỨ MƯỜI: CHIẾN SĨ TRƯỞNG THÀNH

TT	Thời gian	Nội dung	Thực hiện
1	05.15	Báo thức	Báo TNTP&NĐ, cán bộ tham gia quản lý học sinh
2	05.15 - 06.00	Vệ sinh cá nhân, thu dọn hành lý	
3	06.00 - 06.30	Ăn sáng	
4	06.30 - 07.00	Di chuyển lên Hội trường A	
5	07.00 - 07.30	Ổn định tổ chức	
6	07.30 - 09.30	Bế mạc chương trình “Học kỳ trong Quân đội” tại HTA/LQ1	
7	09.30 - 10.30	Tập trung kiểm tra quân số, bàn giao học sinh cho Báo TNTP&NĐ	
8	10.30	Di chuyển về Hà Nội (Bảo tàng Hà Nội, đường Phạm Hùng, TP Hà Nội)	Báo TNTP&NĐ

** Căn cứ vào tình hình thực tiễn nhiệm vụ, Ban tổ chức sẽ điều chỉnh nội dung chương trình bảo đảm phù hợp./.*